

## ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ

Каримова Наргиза Орзикуловна

Преподаватель Учебного центра безопасности жизнедеятельности Управления по  
Чрезвычайным ситуациям Джиззахской области МЧС РУз

### Аннотация

Одним из наиболее распространенных и ужасных стихийных бедствий являются землетрясения. При сильных землетрясениях нарушается целостность грунта, разрушаются здания и сооружения, нарушаются энергоснабжение и энергетические сети. Они уносят жизни десятков и сотен тысяч людей.

В данной статье даётся общее понятие о землетрясениях и также показаны правильные действия населения при землетрясении.

**Ключевые слова:** землетрясение, сейсмическое событие, паника.

Землетрясение - это сейсмическое событие, которое возникает в результате внезапных сдвигов и трещин в земной коре или в верхней части земной мантии и передается на большие расстояния в виде сильных флуктуаций, приводящих к разрушению зданий, сооружений, пожарам и гибели людей.

Причины землетрясений различны: тектонические, вулканические, наиболее опасные, а также оползни, наведенные и др. Следует отметить, что вблизи источника землетрясения слышны резкие звуки, на некотором расстоянии они напоминают грохот грома или звук взрыва. В горах во время землетрясения возможны оползни и лавины. Под водой в это время возникают огромные волны, называемые цунами, которые вызывают страшные разрушения на суше.

К сожалению, до сих пор невозможно предсказать место и время землетрясения, за исключением нескольких случаев, но ученые из разных стран прилагают большие усилия для изучения природы землетрясений. При землетрясении силой в 3 балла вибрации отмечают несколькими людьми и только в пространстве; при землетрясении силой в 5 баллов - вибрирующими висящими предметами и каждый в пространстве отмечает вибрации; при землетрясении силой в 6 баллов - повреждение зданий; при землетрясении силой в 8 баллов - трещины в стенах зданий, обрушившиеся карнизы и трубы; при землетрясении силой в 10 баллов - полное разрушение зданий и повреждение поверхности земли.

В зависимости от силы подземных вибраций могут быть уничтожены целые деревни и города. Короткие замыкания в электрических сетях вызывают пожары. В результате выхода из строя инженерных сетей, подвалов, укрытий происходит затопление, когда повреждена газовая сеть, накапливается газ, прерывается электроснабжение и т.д.

Очень трудно донести до жителей угрозу землетрясения, так как пока невозможно предсказать точное время и место землетрясения. Однако знание косвенных признаков приближающегося землетрясения может помочь им пережить ситуацию с наименьшими потерями. К таким признакам относятся: кажущееся неспровоцированным нарушение среды обитания птиц и домашних животных (особенно в ночное время) и массовый исход из мест обитания рептилий. Зимой ящерицы и змеи выползают даже на снег в ожидании опасности. Население оповещается по радио и телевидению.

Общая установка: тишина, выдержка затвора, четкие, рассчитанные действия. Помните: землетрясение почти наверняка вас удивит и может привести в состояние шока. Главное - как можно быстрее преодолеть шок и действовать продуманно. Заранее зная, что делать в конкретной ситуации, вам будет легче сохранять спокойствие и помогать себе и окружающим.

Ни в коем случае не паникуйте. Ваше душевное спокойствие будет также внушать доверие к другим. Непреднамеренная паника может ухудшить ваше положение и навредить другим. Отвратительные крики, крики отчаяния легко передаются другим и создают атмосферу общей паники.

Помните, что даже в случае катастрофических землетрясений здания не рушатся сразу. Известно, что во время Спитакского землетрясения 1988 года в Степанаване (9 баллов) здание школы-интерната №21 было полностью разрушено, но ни один ребенок или учитель не пострадал, так как во время первых слабых землетрясений они вышли из здания прямо через двери и окна. Анализ разрушений в Гюмри (9 баллов) показал, что 10-этажные здания начали разрушаться через 10-12 секунд после первого толчка. Без паники - у вас достаточно времени, чтобы принять спасательные меры.

Кроме того, лишь небольшой процент населения находится в эпицентральной зоне во время каждого землетрясения — большинство из них будет испытывать отголосок этого землетрясения. Вероятность того, что вы окажетесь в эпицентре, крайне мала. Но не будьте неосторожны: вы также можете получить серьезные травмы при 6-ти балльном землетрясении, если на вас упадет шкаф или плохо закрепленная книжная полка.

Компетентные мужчины и женщины, помните, что дети, старики и больные нуждаются в вашей помощи. Сосредоточившись на нуждах других людей, вы избавитесь от страха за свою жизнь и сможете действовать прохладнее.

Дети, старики и больные знают, что те, кто сильнее, думают о тебе; не кричи и не плачь и не мешай им помогать тебе.

И самое главное для всех: знайте, что спасатели Спасательного отряда уже спешат вам помочь. Не отчаивайтесь даже в кажущихся безнадежными ситуациях.

Если во время землетрясения вы находитесь в низком здании высотой до 2-3 этажей, постарайтесь покинуть здание; бегите быстро, но осторожно; следите за падающими

предметами, разорванными проводами и другими опасностями; отойдите от здания и перейдите в открытое помещение.

Если вы находитесь на верхних этажах многоэтажного здания: не спешите к лестнице или лифту. Лучше оставаться в здании; подготовить входную дверь, которая впоследствии может быть искажена и зажата; быстро занять самое безопасное место в комнате: под массивной мебелью, ближе всего к центру, на опорной колонне, в дверных проемах стен, в углу комнаты, непосредственно в ванной, где, по крайней мере, есть место для детей; всегда подальше от окон, тяжелых предметов и бытовой техники, которые могут опрокинуться.

Помните: у вас есть до 10 или даже 15-20 секунд, чтобы быть в безопасном месте. Безопасным местом обычно является вход в квартиру. Особенно помогают детям, инвалидам и пожилым людям. Помните, что все многоэтажные здания строятся по проектам, учитывающим сейсмичность местности. И если это здание высокого качества, вы не можете опасаться, что оно обрушится, даже если погаснет свет, вы сможете услышать шум от ударов плит, трещин в стенах и падающих предметов. Перегородки могут даже обрушиться, отдельные элементы навесной стены и архитектурные детали могут упасть. В результате вибраций конструкций разрушение может также начаться с падения отдельных элементов потолка или частей капитальных стен. Тогда попытка покинуть здание будет менее рискованной, чем пребывание в нем. В этом случае выход из такого здания просто необходим.

Если во время землетрясения вы на улице, не заходите и не ходите по зданиям во время землетрясения. Лучше всего держаться подальше от зданий и линий электропередач. Если вы все еще находитесь рядом с высоким зданием, встаньте в дверной проем - это защитит вас от обломков, падающих с окон, балконов, карнизов.

Помните: Подземные коммуникации, особенно горячие водопроводы и паропроводы, а также системы газоснабжения вашего дома являются источником повышенной опасности. Жителям деревни полезно заботиться о своих питомцах. Освободите их, они последуют за вами.

Если во время землетрясения вы на движущемся транспортном средстве, то каждый транспорт должен быть остановлен тихо и быстро, как можно дальше от того, что может обрушиться в результате сильных ударов - высотные здания. Водители автомашин должны избегать пробок и перекрестков. Постарайтесь избегать средних и узких проходов. Водители автобусов должны открыть все двери после остановки транспортного средства, а затем проверить порядок выхода из транспортного средства после первого удара.

В заключение хотелось бы сказать, что землетрясения различной силы и магнитуды происходят постоянно в разных частях мира, причиняя огромный материальный ущерб и приводя к многочисленным жертвам. В настоящее время когда уже изучаются

практически все аспекты очага, течения и последствий землетрясений, каждый человек должен только знать, как реагировать на это стихийное бедствие и как правильно действовать.

### **Список литературы**

1. Зубков С.И. Предвестники землетрясений. 2002г. 140с.
2. Болт Б.А. Землетрясения. Мир, 1981г. 256с.
3. Кариев Б.С. Вот пришло землетрясение. 2016г. 15-16с.
4. Никонов А.А. Землетрясения. «Знание», 1984г. 192с.
5. Сычев Ю.Н. Безопасность жизнедеятельности УМК 2008г. 311с.

