

ОЦЕНКА СЛУЧАЕВ ПОЛИДЕФИЦИДА У ЖЕНЩИН ФЕРТИЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Сохибова Зияда Рахмановна

Бухарский Государственный медицинский институт

Актуальность темы:

дефицит питательных микроэлементов у женщин фертильного возраста заслуживает особого внимания, поскольку их снабжение важными питательными веществами во многом определяет состояние пластических процессов и темпы роста плода, уровень морфофункциональной зрелости и способность ребенка к адаптации. Дефицит питательных микроэлементов у беременных женщин создает "двойной риск" для плода и новорожденного. Случаи дефицита, с одной стороны, приводят к патологическому течению беременности и родов, с другой стороны, являются прямой причиной низкого поступления микроэлементов и витаминов плоду и новорожденному, что в равной степени сказывается на здоровье матери и ребенка.

Цель исследования: анализ причин дефицита цинка и меди среди женщин фертильного возраста, поражающий случай отказа от потребления микроэлементов.

Материалы и методы: в исследовании приняли участие 458 женщин в возрасте от 19 до 45 лет, проживавших в районе города Бухара Бухарской области и Гиждуванского района Олотского района. Среди всех женщин "был проведен опрос-опрос, направленный на выявление факторов, вызывающих дефицит цинка, меди, железа и фолиевой кислоты, а также клинических проявлений дефицита".

Результаты: по результатам опроса 76,2% (n=349) женщин, участвовавших в исследовании, было обнаружено наличие дефицита питательных микроэлементов, и они были вовлечены в дальнейшие исследования в качестве основной группы. Дисбаланс (дефицит или избыточное накопление микро- и макроэлементов в организме человека) снижает сопротивляемость организма внешним и внутренним неблагоприятным факторам, приводит к снижению качества жизни и снижению эффективности лечебных мероприятий, формированию иммунодефицитного состояния, нарушению функционирования иммунной системы. антиоксидантной системы, переход существующих заболеваний в

Выводы: при анализе результатов исследования количественных показателей жизненно важных микроэлементов (железа, цинка и меди) при анемии, выявленных у

женщин фертильного возраста, при сравнительных анализах наблюдалась тенденция к значительным дефицитным изменениям количества железа и цинка.

У женщин фертильного возраста существуют достоверные различия между анемией + полидефицит при добавлении состояния и полидефицитом, не связанным с анемией, то есть добавленное состояние было обнаружено в 1,43 раза чаще, чем ЖДА, и в 1,22 раза чаще, чем ХА.

