

## МИНИ-ФУТБОЛ КАК ВИД СПОРТА И СРЕДСТВА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

Миршарапов Акмал Гайратович

Академия МВД Республики Узбекистан

E-mail: [akmalmirsharapov@gmail.com](mailto:akmalmirsharapov@gmail.com)

### АННОТАЦИЯ:

Данная статья научно обосновывает роль мини-футбола в спорте, этапы развития этого вида спорта, его особенности, процессы подготовки кадров для развития отрасли, и состоит из информации, основанной на фактах в результате личного опыта автора. мысли и исследования.

### ABSTRACT:

This article scientifically proves the role of minifootball in sports, the stages of development of this sport, its characteristics, the processes of training personnel for the development of the field, and consists of information based on facts as a result of the author's personal thoughts and research.

Среди курсантской молодежи особую популярность имеют игровые виды спорта, которые привлекают высокой эмоциональностью, зрелищностью, многообразием проявления физических качеств и др. В них соревнуются не столько отдельные спортсмены, сколько игровые коллективы, объединенные единой целью и действием. Участники такого соревнования несут двойную ответственность: за себя и за всю команду, что многократно усиливает переживания и дает возможность испытать глубокие и сильные эмоции. Не меньшее значение для получения удовольствия от участия в соревнованиях имеет и стремление к достижению превосходства в качестве и скорости принимаемых решений. Умение предугадать ход развития игровой ситуации или способность «читать игру» составляют основу для овладения инициативой в игре, навязывания собственного стиля игры и осуществления своих замыслов, что неминуемо приводит соперников к поражению.

Мини-футбол, как и все виды спорта, включает собственно соревновательную деятельность, специальную подготовку к ней, а также специфические человеческие отношения и нормы поведения, складывающиеся на основе этой деятельности.

Играя в мини-футбол, каждый значительно чаще, чем в футболе, соприкасается с мячом и участвует в общих игровых действиях, голов в мини-футболе забивается значительно больше.

Место мини-футбола в системе физического воспитания обусловлено его доступностью. Относительно невысокая стоимость спортивной формы, инвентаря и оборудования. В

эту игру можно играть на простейших площадках малых размеров (в спортивных залах, мини площадках) и с меньшим числом игроков в командах.

В целом, мини-футбол имеет полное право на существование как отдельный вид спорта. Это не такая атлетическая и жесткая игра, как современный футбол, и все же достаточно интенсивная, увлекательная и зрелищная, требующая от игроков высокой техники, умения хорошо ориентироваться и взаимодействовать с партнерами в условиях постоянного дефицита времени и пространства.

Мини-футбол как средство физического воспитания обладает большим педагогическим потенциалом. Занятия этим видом спорта способствуют сохранению и укреплению здоровья, совершенствованию функциональных возможностей организма, развитию физических качеств, обогащению двигательного опыта, формированию социально-психологических свойств личности. Освоенные технико-тактические приемы игры, а также используемые в учебном процессе физические упражнения могут использоваться студентами на протяжении всей жизни в самостоятельных формах занятий физической культуры и спортом.

Важно также отметить, что запрет на применение силовых приёмов одновременно уменьшает опасность травматических повреждений, что помогает сохранить здоровье. По мнению врачей, мини-футбол следует отнести к числу наиболее важных, с гигиенической точки зрения, физических упражнений для полноценного развития растущего организма. Его ценность особенно велика в совершенствовании деятельности сердечнососудистой и дыхательной систем. Длительная мышечная работа прерывисто-переменного характера, предусматривающая к тому же возможность ее саморегулирования, способствует укреплению сердечной мышцы, развитию легких и формированию грудной клетки.

Процессам полноценного физического развития способствует также и то, что техника мини-футбола базируется на самых простых и естественных движениях, каковыми являются бег, прыжки, остановки, повороты во время перемещения по площадке, разнообразные действия с мячом, включая ведение, обводку, отбор, удары и прием мяча. Это не только помогает совершенствованию в этих жизненно важных двигательных навыках, но и обеспечивает гармоничное физическое развитие, помогает улучшить физическую подготовленность занимающихся, делает их сильными, ловкими и выносливыми.

Еще одна отличительная особенность этой игры в том, что насыщенная разнообразными игровыми ситуациями тактическая борьба всегда интересна, поскольку требует размышления, постоянного творчества от каждого участника игры. Это развивает оперативное мышление, совершенствует творческие возможности игроков.

В 2023 году был разработан Постановление Президента Республики Узбекистан о дополнительных мерах всестороннему развитию массового и профессионального футбола.

В значительной мере это связано с увлечением подавляющего большинства молодых людей футболом и мини-футболом, приобретающей с каждым годом все большую популярность не только в Узбекистане, но и во многих странах мира. В то же время эта игра отличается простотой в организации учебно-тренировочных занятий и проведении соревнований. В этих целях в условиях военизированных вузов можно использовать не только физкультурные залы, но и практически любые плоскостные спортивные сооружения. Эта игра не требует дорогостоящей экипировки и инвентаря. Привлекателен мини-футбол и тем, что здесь каждый игрок всегда является активным участником состязания, которое проходит динамично, без вынужденных и утомительных остановок. Словом, данная спортивная игра как наиболее увлекательный вид физических упражнений, словно специально создана для развития именно в военизированных учебных заведениях, в том числе и среди курсантской молодежи.

#### **Использованная литература:**

1. Mirsharapov A.G. Formation and development of mini-football (futsal) as a new phenomenon of modern sport // Ценности, традиции и новации современного спорта. Международный научный конгресс. г.Минск,Беларусь. – 2022. – Часть 2. – С. 5-8.
2. Mirsharapov, A. G. "Features of physical and technical training of cadets engaged in football and mini-football." Eurasian Journal of Sport Science 1.2 (2023): 95-97.
3. Akmal G. Mirsharapov. (2023). INDICATORS OF PHYSICAL AND TECHNICAL PREPARATION OF CADETS PLAYING MINI-FOOTBALL AND FOOTBALL AT THE MIA ACADEMY. Mental Enlightenment Scientific-Methodological Journal, 4(03), 131–135. <https://doi.org/10.37547/mesmj-V4-I3-17>
4. G'ayratovich M. A., Baxtiyor o'g'li J. R. MINI-FUTBOL SPORT TURI-IV AKADEMIYASI KURSANTLARINING JISMONIY TAYYORGARLIGINI TAKOMILLASHTIRISH VOSITASI SIFATIDA //SCIENTIFIC APPROACH TO THE MODERN EDUCATION SYSTEM. – 2023. – Т. 2. – №. 20. – С. 28-31.
5. Миршарапов А.. “МИНИ-ФУТБОЛ БИЛАН ШУҒУЛЛАНУВЧИ КУРСАНТЛАРНИНГ ФУНКЦИОНАЛ ВА ЖИСМОНИЙ РИВОЖЛАНГАНЛИК ҲОЛАТИ” Fan-Sportga, no. 2, 2023, pp. 99-101.
6. Mirsharapov Akmal G'ayratovich, & Jamoliddinov Raxmatilla Baxtiyor o'g'li. (2023). MINI-FUTBOL SPORT TURI BILAN SHUG'ULLANUVCHI KURSANTLARDA SHIKASTLANISHNING OLDINI OLISH BO'YICHA CHORATADBIRLAR. Scientific Impulse, 2(16), 151–154. Retrieved from <http://nauchniyimpuls.ru/index.php/ni/article/view/13585>

7. Етмишбоев , М. . (2023). Вопросы лицензирования деятельности спортивных агентов. Общество и инновации, 4(6/S), 381–386. <https://doi.org/10.47689/2181-1415-vol4-iss6/S-pp381-386>
8. Yetmishboev M. EXPERIENCE OF FOREIGN COUNTRIES IN THE LEGAL REGULATION OF THE ACTIVITIES OF AGENTS IN THE FIELD OF SPORTS //International Bulletin of Applied Science and Technology. – 2023. – Т. 3. – №. 3. – С. 302-307.
9. Етмишбоев М. М. СПОРТ СОҲАСИДАГИ АГЕНТЛИК ФАОЛИЯТИ ТУШУНЧАСИ, ЎЗИГА ХОС ХУСУСИЯТЛАРИ ВА ТУРЛАРИ //Экономика и социум. – 2022. – №. 11-2 (102). – С. 366-372.