

СИСТЕМАТИЧЕСКИЙ ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ О ВЛИЯНИИ ФАКТОРОВ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ НА РАЗВИТИЕ ПРЕД-ХОБЛ

Набиева У. П.,
Хамидуллаева Н. А.

Актуальность:

Глобальная инициатива по хронической обструктивной болезни легких (www.goldcopd.org) теперь признает существование «предзаболевания ХОБЛ», определяемого как наличие респираторных симптомов и/или структурных или функциональных отклонений в легких при отсутствии ограничения воздушного потока. Таким образом, определение факторов риска развития пред-ХОБЛ может способствовать раннему вмешательству для предотвращения прогрессирования заболевания.

Цель исследования: Проведение систематического обзора литературы касательно пред-ХОБЛ с целью определения основных факторов окружающей среды, инициирующих развитие данного состояния.

Материалы и методы:

Поиск проводился в базах данных PubMed и eLibrary за период времени с 1 января 2024 года по 1 августа 2024 года по запросу «ХОБЛ». Из более чем 2600 публикаций было отобрано 6 статей, в которых сообщалось о пред-ХОБЛ или факторах риска развития раннего ХОБЛ. На основе анализа отобранной литературы были выделены основные факторы риска развития пред-ХОБЛ, связанные с окружающей средой.

Результаты и обсуждение:

Хотя курение табака является ключевым предотвратимым фактором риска как ХОБЛ, так и пред-ХОБЛ, около трети людей с ХОБЛ во всем мире никогда не курили. Известно, что как активное, так и пассивное курение вызывает обширные изменения метилирования ДНК, некоторые из которых не восстанавливаются после отказа от курения. Аналогичным образом, курение матери во время беременности связано с метилированием ДНК в ДНК пуповинной крови при рождении, и, что важно, эти изменения сохраняются по крайней мере до подросткового возраста и так же связаны с низкой функцией легких. Что касается факторов, не связанных с курением, PM 2.5 и NO 2 недавно были связаны с риском развития пред-ХОБЛ. Кроме того, воздействие биомассы (сжигание древесины, навоза, остатков урожая и угля), профессиональные воздействия (органическая и неорганическая пыль, химические вещества и пары) и

воздействие жилищных условий (урбанизация, плотность населения, тип жилья) также были отнесены к факторам риска развития пред-ХОБЛ.

Заключение:

Согласно проведенному анализу имеющейся литературы основными факторами внешней среды, провоцирующими развитие «предзаболевания ХОБЛ», наряду с активным и пассивным курением являются воздействие загрязненного воздуха, профессиональных и бытовых вредностей, а также биомассы на генетически предрасположенных лиц с раннего детского возраста.

